

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Samariterinnen und Samariter,

das neue Jahr 2020 konnten wir beim Kreisverband mit vielen schönen Veranstaltungen begrüßen. Mit einer feierlichen **Mitgliederehrung** haben wir uns Ende Januar bei unseren langjährigen Mitgliedern für ihre Unterstützung bedankt. Ohne die regelmäßigen Mitgliedsbeiträge könnten wir so manches soziale Angebot nicht in der aktuellen Form anbieten. Deshalb auch hier noch mal ein herzliches Dankeschön.

Auch über die Spende der Mainzer Lionsclubs aus ihrer Adventskalender-Aktion haben wir uns sehr gefreut. Mit diesem Geld unterstützen die Lions Clubs ein Tanzprojekt, das sich besonders an Menschen mit Demenz richtet. Bereits Mitte Januar hatten wir gemeinsam mit dem ASB-Seniorenzentrum zu einem **Neujahrstanztee** eingeladen, wo unsere Gäste in den Tagespflegen und im Lerchentreff bei Musik und Tanz und in bester Stimmung das neue Jahr begrüßten.

Als Mainzer ist für uns natürlich die **Fastnacht** einer der ersten Höhepunkt des Jahres. Das konnten wir nicht nur an der zahlreichen Unterstützung beim Sanitätsdienst am Rosenmontag sehen, sondern auch bei Fastnachtsfeiern in unseren Tagespflegen und im Vitalzentrum. Dort konnten wir gleich zwei besondere Sitzungen anbieten: Eine mit Mainzer Fastnachtsprominenz und eine zweite für Menschen mit Demenz. Die Stimmung war beide Male hervorragend!

So sehr wir uns auch freuen, dass wir immer wieder schöne Veranstaltungen organisieren können, so besteht der Alltag doch nicht nur aus Feiern. **Rettungs- und Pflegekräfte** leisten ihre anspruchsvolle Arbeit jeden Tag ganz selbstverständlich, ohne dass wir hier oder an anderer Stelle viel davon berichten. Im Moment bringt die Verbreitung von Covid19 zusätzliche Herausforderungen für uns mit sich. Der Umgang mit älteren und kranken Menschen erfordert besondere Vorsichtsmaßnahmen. Wir sind aber gut vorbereitet und gerüstet. Wir bewerten das Risiko täglich neu und treffen entsprechende Schutzmaßnahmen.

Bleiben Sie gesund!

Ihr ASB-Kreisverband Mainz-Bingen – Pressestelle

Aktuelle Berichte aus unserer Arbeit



Sanitätsdienst am Rosenmontag 2020

Herzlichen Dank an alle Aktiven!

weitere Fotos hier ...



Fastnachtsfeiern im Vitalzentrum

Fastnacht feiert man in jedem Alter, Seniorensitzungen sind längst gang und gäbe, auch bei uns im Vitalzentrum. In diesem Jahr konnten wir bereits zum zweiten Mal eine Fastnachtssitzung organisieren, die sich speziell an an Demenz erkrankte Menschen richtete. Fazit: Zwei Sitzungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, aber zweimal beste Fastnachtsstimmung!

[mehr lesen ...](#)



Dank an langjährige Mitglieder

Beim ASB ist es gute Tradition, Danke zu sagen: für Engagement, für ehrenamtlichen Einsatz, für jede Art von Unterstützung. Im Rahmen einer Feierstunde haben wir uns im Januar 2020 wieder bei unseren langjährigen Mitgliedern für die Förderung unserer Arbeit bedankt. Ein Dank ging auch an die beiden Organisatorischen Leiter.

[mehr lesen ...](#)

Erste-Hilfe-Kurse regelmäßig auffrischen: Für ASB-Mitglieder mit Jahresgutschein ist der Kurs kostenfrei. [weitere Informationen und Online-Anmeldung](#)

Sie wollen sich engagieren? Wir freuen uns sehr über weitere Unterstützung für verschiedene Angebote im ASB-Vitalzentrum und für den Lerchentreff, für unsere Besuchsdienste, im Sanitätsdienst, dem Katastrophenschutz und der Schnelleinsatzgruppe (SEG). Sprechen Sie uns gerne an!

Aktuelle Termine

07.04.2020	Senioren-sicherheitsberater im ASB-Vitalzentrum, ab 15 Uhr
28.04.2020	„Hauptsache gesund? Gesundheit – Wellness – Wohlergehen“, Vortrag von Elftraud von Kalckreuth, ASB-Vitalzentrum, ab 15 Uhr
09.05.2020	Erste-Hilfe-Kurs, Aus- und Weiterbildungszentrum, 9 bis 17 Uhr

Aktuelle Informationen aus den verschiedenen Bereichen des ASB-Kreisverbandes finden Sie stets auf unserer [Homepage](#).

Auch auf [Facebook](#) und [Instagram](#) berichten wir über ausgewählte Aktionen. Einen umfassenden Überblick über unsere Arbeit bieten unsere [Jahresberichte](#). Neu der Jahresbericht 2019!

Impressum und Datenschutz:

ASB-Kreisverband Mainz-Bingen, Hattenbergstr. 5, 55122 Mainz
Pressestelle: Anne Drewello, Birgit Knape, Tel. 06131 965 10-240

Mail: presse@asb-mainz.de

Homepage: www.asb-mainz.de

[Impressum](#) / [Datenschutz](#).

Wenn Sie unsere Info-Mail nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).